



## DOSSIER DE PRESSE

### LA PUISSANCE DE L'OZONE THÉRAPIE

Cette thérapie alternative à base d'ozone traite de nombreux patients de diverses pathologies, elle s'avère souveraine pour améliorer l'état général et booster le bien-être. Elle est également appliquée avec succès dans les soins esthétiques. Reconnue pour ses vertus thérapeutiques, elle est pourtant encore très peu connue en Belgique, à part du public qui s'intéresse au développement de la médecine en Allemagne, en Europe de l'Est ou en Russie. En Allemagne principalement, l'ozone est aujourd'hui à la pointe de l'actualité dans tous les secteurs soignants et esthétiques, jusque dans les milieux dentaires où ses applications sont également multiples et efficaces.

#### L'ozone, c'est quoi ?

Sa définition est très simple : il s'agit en quelque sorte de **super oxygène** ou d'oxygène XXL. En effet, la molécule d'oxygène (O<sub>2</sub>) est constituée de deux atomes, tandis que la molécule d'ozone (O<sub>3</sub>) comporte trois atomes d'oxygène. L'ozone est un gaz quasi incolore caractérisé par une odeur spécifique, pénétrante et assez désagréable.

Attention ! Il ne faut surtout pas confondre l'ozone en tant qu'agent thérapeutique ou préventif et l'ozone de la stratosphère (produit par une réaction photo-chimique due aux UV) ou de l'atmosphère (produit à partir de l'air ambiant par des industries et par l'automobile). Ce dernier provoque l'irritation des voies respiratoires de par sa concentration et de par son mélange avec l'oxyde d'azote dans une atmosphère très polluée. Dans « l'inconscient collectif », l'ozone est considéré comme produit toxique présent dans l'atmosphère polluée des villes.

L'ozone médical est **produit uniquement à partir de l'oxygène pur**. Cette production est assurée par des appareils qui règlent de façon très précise la concentration et les volumes administrés. L'ozone médical ne présente aucune toxicité, n'entraîne pas de pollution ni chez l'individu ni dans l'environnement. Il n'a aucun effet secondaire.

L'ozone a exactement les mêmes propriétés que l'oxygène, mais elles sont multipliées par dix ! Comme l'oxygène, l'ozone est désinfectant (le plus puissant que l'on connaisse), il détruit des bactéries, des levures, des champignons, des parasites et des virus.

#### Un peu d'histoire ...

Si l'ozone existe dans la nature depuis la nuit des temps (depuis que l'oxygène s'est répandu sur le globe terrestre), il n'a été « découvert » qu'en 1840 par Christian Schönbein, chimiste allemand naturalisé suisse et professeur de chimie à Bâle. Schönbein n'a pas déterminé sa structure moléculaire. En revanche, il a baptisé le gaz du nom d' « ozone » (qui signifie en grec « Odeur Âcre »). Ce n'est que quelques décennies plus tard, que Jacques-Louis Soret, chimiste suisse, a identifié sa structure moléculaire, à savoir trois atomes d'oxygène.

Vers le milieu du XIX<sup>ème</sup> siècle, sans connaître encore réellement la structure triatomique de l'ozone, on

découvre **ses vertus désinfectantes**. Cette découverte est suivie des premières tentatives de désinfection des salles d'hôpitaux. A la fin du siècle, lorsque sa composition moléculaire est enfin bien décrite et ses propriétés antibactériennes reconnues, on commence à utiliser l'ozone pour traiter des maladies infectieuses en procédant par contact (Bagging). Pendant la première guerre mondiale, le pouvoir désinfectant de l'ozone est largement exploité pour traiter avec succès les plaies infectées des soldats dans les tranchées. C'est à cette époque que la recherche scientifique se tourne vers la production de l'ozone à partir de l'oxygène pur et vers l'administration transcutanée dans le but d'éviter son effet irritant sur les voies respiratoires. Dans l'entre-deux-guerres, de nombreuses preuves des propriétés bactéricides de l'ozone et de son action sur l'oxygénation du sang sont fournies. En 1930, la thèse du docteur Pol Mathis de la Faculté de médecine de Paris démontre le pouvoir désinfectant et cicatrisant de l'ozone et son action stimulante sur l'état général. Après la seconde guerre mondiale, l'explosion et la prolifération des antibiotiques donnent le coup de grâce à l'évolution et à l'utilisation de l'Ozone Thérapie. Elle ne sera redécouverte par les médecins allemands qu'au début des années 1970. Aujourd'hui, elle est très largement pratiquée en Allemagne, Suisse et Autriche. En Allemagne, par exemple, on dénombre des milliers de générateurs d'ozone et leur nombre ne cesse de croître !

### Quel est le but de l'Ozone Thérapie ?

Il consiste à **améliorer l'oxygénation cellulaire** et à **parer l'insuffisance de l'oxygène dans le sang**. L'ozone favorise la livraison d'oxygène aux tissus et aux cellules et est utile en cas d'hypoxémie relative d'origine circulatoire ou respiratoire. Ce dernier est absolument vital à toutes les fonctions organiques. Or, depuis 150 ans (depuis l'apparition de l'ère industrielle), les occidentaux (les citadins mais aussi ceux qui habitent la campagne) souffrent d'une carence en oxygène. Celle-ci est due aux effets combinés de la pollution atmosphérique, de l'urbanisation galopante et de la diminution du taux d'oxygène dans l'air respiré. Cette fragilisation au manque d'oxygène se rencontre plus particulièrement chez les citadins à partir de la cinquantaine. A cette carence, il faut rajouter une intoxication chronique, surtout par les métaux lourds (plomb, mercure, cadmium, tungstène, etc.). Certains scientifiques avancent que la plupart des maladies de notre civilisation (les dégénérescences nerveuses comme la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson, ainsi que la sclérose en plaque, l'athéromateuse, l'arthrose, le diabète et l'ostéoporose) ne seraient pas dues à l'usure cellulaire mais à des carences (notamment d'oxygène) ainsi qu'à la présence massive dans l'organisme de molécules toxiques. Les indications de l'OzoneThérapie sont très larges. **En améliorant l'oxygénation des tissus, elle est avant tout un grand stimulant des défenses immunitaires et un destructeur de toxiques. On peut dire que l'ozone améliore l'oxygénation, stimule les anti-oxydants produits par l'organisme et régule le système immunitaire.**

### Principales applications médicales

Les indications de l'Ozone Thérapie sont très vastes. En améliorant l'oxygénation des tissus, elle est avant tout un grand stimulant des défenses immunitaires et un destructeur de toxiques. Sur le plan purement médical, l'Ozone Thérapie présente un intérêt en **chirurgie**. L'ozone médical prépare à l'anesthésie, permet une récupération plus rapide et plus complète des conséquences de l'anesthésie et raccourcit le temps de cicatrisation. L'action de l'ozone s'avère très efficace dans le traitement des **maladies infectieuses** par bactéries, champignons, levures et virus (grippe, herpès, mycoses, bronchites aiguës et chroniques, asthme, etc.). En **allergologie**, l'Ozone Thérapie soigne les urticaires, les eczémas, le rhume des foins et l'asthme. En **gastro-entérologie**, elle est utilisée pour soulager les gastrites, les infections gastro-intestinales aiguës et chroniques, les hépatites, les diarrhées, la constipation, la maladie de Crohn. L'efficacité de l'Ozone Thérapie est prouvée en **rhumatologie**, notamment pour soulager l'arthrose sous toutes les formes et dans toutes ses localisations (hanche, genou, rachis et épaule) et aussi en cas de lombalgies et de sciatiques. En **cancérologie**, l'Ozone Thérapie améliore la tolérance à la chimiothérapie et permet de réduire les doses de radiations. L'ozone ne guérit pas mais agit comme un modulateur des fonctions physiologiques de l'organisme. Il permet au corps de retrouver son homéostasie (capacité de l'organisme à maintenir son équilibre intérieur) et facilite ainsi ses mécanismes d'auto-réparation.

## **Effets positifs avérés ou ce qu'elle soulage aussi**

Sur le plan de bien-être général, elle améliore les défenses immunitaires (et par conséquent augmente l'immunité), **lutte contre la fatigue chronique, les pertes de mémoire et booste la circulation**. Chez les personnes pratiquant l'exercice physique, elle accélère la récupération après les épreuves. L'ozone a des propriétés détoxifiantes, analgésiantes et anti-infectieuses.

L'Ozone Thérapie ne peut pas être utilisée en cas de favisme (Intolérance aux oxydants) en cas de lymphome et dans le cas des greffes d'organes. Elle n'a pas d'effets secondaires, ne génère pas de pollution ni de l'individu ni de l'environnement et est parfaitement tolérée. Il s'agit d'un traitement 100 % naturel, efficace, écologique et d'une totale innocuité. Sa tolérance est excellente. Elle peut être appliquée à titre préventif ou comme traitement. Elle peut être envisagée comme un traitement holistique, car elle prend soin de l'être humain dans sa globalité et favorise une restauration de l'état général.

## **En pratique**

Cette thérapie est pratiquée exclusivement par un médecin. Il s'agit d'appliquer l'ozone médical (un mélange d'ozone pur et d'oxygène pur) par voie transcutanée ou recto-colique. L'ozone médical n'est jamais administré par voie respiratoire. Il ne peut pas être inhalé à cause de son effet irritant sur les voies respiratoires. L'ozone médical est produit à partir de l'oxygène pur dans des appareils qui permettent de régler précisément des concentrations et des volumes administrés. Le médecin détermine la concentration et la dose totale en fonction des symptômes et de l'état général du patient. Il décide également de la durée (entre 15 et 30 minutes) et de la fréquence des traitements. Cette dernière est établie en fonction de la personnalité du patient. La séance consiste dans le prélèvement de sang (entre 50 et 100 cc) dans un flacon contenant un anticoagulant. Le médecin y rajoute la même quantité d'ozone et le mélange est réinjecté au patient par voie intraveineuse.

L'ozone peut également être administré sous d'autres formes, en injections sous-cutanées ou intramusculaires ou encore en insufflations recto-coliques. Seul le médecin peut décider de la façon d'administrer l'ozone.

Grande et petite autohémothérapie, injection sous-cutanée et intraarticulaire, intrarectale et vaginale de même que l'ensilage. Parler peut-être aussi de la fréquence des traitements en fonction de l'objectif poursuivi. De même que la possibilité d'y adjoindre d'autres compléments par voie intraveineuse afin d'amplifier l'effet escompté. Comme des cocktails de vitamines et minéraux ou encore des enzymes anti-oxydants. L'injection intraveineuse permettant de court-circuiter la résorption intestinale souvent hasardeuse.

## **Ozone et beauté**

Les soins esthétiques par l'Ozone Thérapie peuvent être préventifs, ils peuvent corriger les petits défauts ou encore ils peuvent être thérapeutiques, notamment en faisant disparaître des dermatoses disgracieuses. L'utilisation de l'ozone donne des résultats très intéressants pour enrayer la chute des cheveux. Elle est un bon anti rides et a prouvé son efficacité dans le traitement du flétrissement précoce de la peau. Elle corrige les petits défauts tels les dermatites, les eczémas ou les taches blanches dues à des champignons. On peut l'associer avec d'autres techniques pour atténuer les amas graisseux localisés (cellulite). L'ozone stimule le métabolisme du collagène. Une ligne de produits de soins, baptisée Ozono a été mise au point. Fabriquée à l'île d'Elbe en Italie, elle est formulée à base d'huile ozonée, obtenue selon un brevet exclusif qui permet la stabilisation de celui-ci. Face à son succès immédiat, la gamme vient d'être élargie et s'enrichit de shampoings et de soins capillaires.

D'autres soins sont à l'étude...

## **Les médecins témoignent ...**

Peu répandue en Belgique, l'Ozone Thérapie commence pourtant à séduire les médecins. Ils sont convaincus que cette pratique est une possibilité d'accompagnement thérapeutique envisageable pour

des patients exposés à une situation médico-sociale difficile. Elle s'inscrit en complément des prises en charge habituelles, médicamenteuse ou psychothérapeutique.

Selon le Dr. F., L'ozonothérapie « améliore l'état général et la fatigue, démontre son efficacité dans le traitement des problèmes dermatologiques tels que l'acné, le psoriasis, l'eczéma et l'allergie. Et donne de très bons résultats dans les problèmes orthopédiques comme l'arthrose du genou et la polyarthrite rhumatoïde. Elle ne va pas guérir, mais soulage la douleur. L'ozonothérapie peut également être utilisée chez les diabétiques qui ont des problèmes vasculaires pouvant entraîner des nécroses ».

Le Dr. B. est convaincu de son efficacité, il constate une amélioration de l'état général des patients : « les gens sont boostés, se sentent mieux », mais il insiste sur le fait que le diagnostic reste une étape indispensable.

Dans les cas de cancer, l'ozone ne possède pas de propriétés anti-cancéreuses spécifiques mais il améliore l'état général des patients, l'accord du médecin oncologue est indispensable avant administration. (quoi, que des études en cours en Belgique, nous certifie que l'oxygénation de cellules empêche la prolifération des cellules cancéreuses)

Le Dr. R. pratique la thérapie depuis février 2015 et a traité environ une cinquantaine de patients. Il l'a également utilisé à titre personnel : son allergie au pollen a disparu après quatre séances. Il remarque que l'ozone « amène l'oxygène au cerveau, booste l'immunité et s'avère efficace contre la fatigue chronique ». Il a traité quatre personnes souffrant de migraines (uniquement des femmes entre 40 et 50 ans) et a obtenu de très bons résultats après 10 séances à raison de deux séances par semaine. L'ozone donne de bons résultats sur le burn-out. Il est très efficace pour combattre les douleurs articulaires (en procédant par une injection pure intra-articulaire). En revanche, un essai sur les acouphènes a donné peu de résultats. Dr. R. a également pratiqué la thérapie dans le cas de la cellulite, mais il réserve ses conclusions par manque de recul. Extrêmement validée dans certaines pathologies, l'ozonothérapie (comme toutes les thérapies) présente toutefois des limites. « Chez 10 % de mes patients qui sont venus pour améliorer le bien-être, je n'a' obtenu aucun résultat ».

Dr. P. est familier de l'ozonothérapie depuis une trentaine d'années. Spécialiste de prévention de la santé et de médecine esthétique, il obtient de très bons résultats dans la désintoxication du corps et dans l'assainissement de la circulation sanguine. Dans ces-là, l'ozone est administré par hémothérapie, à savoir par le prélèvement du sang du patient. « La plupart des pathologies se développent par manque d'oxygène et par les problèmes d'acidification de l'organisme. L'oxygénation des tissus s'avère très efficace dans le traitement de l'arthrose ». En médecine esthétique, Dr. P. procède par des injections sous-cutanées. Les concentrations d'ozone sont plus élevées. « En synergie avec d'autres techniques, l'ozone oxygène et assainit les tissus, booste l'éclat de la peau et diminue la cellulite ».

#### **INFOS LECTEURS**

Sandrine Demoulin  
Ozone Thérapie - Ozono  
info@o3belgium.be - T +32/495/45 22 75

#### **CONTACT PRESSE**

Hélène van dan Wildenberg  
CARACAS public relations - www.caracascom.com  
info@caracascom.com - T +32/495/22 07 92