

Par cet écrit, j'aimerais partager mon expérience concernant l'ozono thérapie.

Je suis un homme âgé de 32 ans, vivant dans la région liégeoise.

J'ai été traité par l'ozone pour différents soucis de santé:

- insomnies fréquentes,
- douleurs dues à mon hernie discale en L5 S1,
- perte de cheveux.

A plusieurs reprises, j'ai consulté le Docteur Anne Franckart (Liège) qui s'est spécialisée dans le domaine depuis plusieurs années.

Docteur très à l'écoute de son patient.

Elle m'a été vivement recommandée par mon kinésithérapeute qui lui me rééduque par rapport à une hernie discale. Il m'a conseillé d'essayer. Il avait de bon retour sur la technique et sur les résultats.

J'ai donc débuté le traitement à l'ozone pour m'aider dans la douleur provoquée par mon hernie.

Il s'agit d'injecter par seringue de l'ozone au cœur même de la douleur.

La vision de l'aiguille peut évidemment rebuter.

Hormis cela, je ne regrette en aucun cas de l'avoir fait. Après trois séances, je peux réellement dire que mes douleurs ont considérablement diminué. J'ai aussi récupéré en mobilité.

Lors de l'injection, il ne faut pas s'étonner de ressentir une certaine gêne (sensation de courant électrique, vague de chaleur). Je peux dire que cela provoque un inconfort qui peut perdurer jusqu'au lendemain.

Pas de panique, c'est tout à fait normal. D'ailleurs, plus on ressent cette 'douleur' mieux c'est. Effectivement, ça veut dire que l'ozone agit.

Après cette expérience plus que positive, je l'ai tentée pour m'aider dans mes problèmes d'insomnies.

La technique est quelque peu différente.

Dans ce cas ci, on retire une fiole ou deux de notre sang pour ensuite le mélanger dans un baxter contenant de l'ozone. Ce mélange nous est ensuite réinjecté. Comptez une bonne demi-heure pour l'intervention.

Là aussi, je peux dire que mes insomnies se sont estompées. J'en avais quotidiennement. J'en ai toujours mais à raison de deux par semaine en moyenne.

Mes nuits sont à nouveau réparatrices.

L'ozone permet une meilleure oxygénation du sang.

Comptez cinq séances pour obtenir les premiers résultats.

Pour ma part, j'en ai réalisé dix.

Il est conseillé d'en refaire une à deux par an. Ce n'est pas du tout douloureux.

Dernière méthode essayée... depuis quelques temps, mes cheveux ont tendance à se clairsemmer. J'ai demandé au Docteur Franckart si l'ozone pouvait éventuellement m'aider.

Elle m'a répondu par l'affirmative en m'expliquant la technique employée.

Je me suis donc lancé.

La méthode est un peu plus douloureuse que les précédentes car il s'agit de d'une multitude de petites injections contenant l'ozone. Je rassure les aiguilles sont fines.

Je l'ai fait à deux reprises. Là aussi, je suis enchanté. J'ai récupéré une densité normale pour un homme de mon âge. J'ai à nouveau plus de masse.

Il est conseillé de le faire une fois par an pour maintenir les effets.

Ici aussi, l'ozone permet une meilleure oxygénation du cuir chevelu.

C'est tellement plus efficace et bien moins onéreux qu'une greffe de cheveux...

En conclusion, je ne peux que vous recommander d'utiliser le procédé à l'ozone.

C'est vrai que ça peut rebuter car c'est encore relativement méconnu en Belgique mais ce n'est pas du bluff, ça fonctionne. Je regrette juste de ne pas l'avoir testé plus tôt.

Sachez qu'en Allemagne, Russie, Italie, USA, cette méthode est souvent utilisée.

Bien à vous.

GD